

SPOLOČNE ZA ČISTEJŠIE A KRAJŠIE VRBOVÉ



20. mája sa vo Vrbovom uskutočnila z podnetu primátorky mesta Dott. Mgr. Emy Maggiovej akcia Za čistejšie a krajšie Vrbové. Podarilo sa jej do nej zapojiť nielen viacerých pracovníkov mesta, ale aj cirkevníkov a členky a členov našich spoločenských organizácií, spolu približne štyri desiatky dobrovoľníkov. O tom, že o prácu nemali núdzu, svedčí aj skutočnosť, že len od samotného pomníka padlých sa odpadom zaplnili dve vrecia. Čo mnohí kvitovali, primátorka akciu nielen vymyslela, ale sa do nej fyzicky zapojila.

Na facebooku CZ ECAV vo Vrbovom o tejto aktivite môžeme čítať:

„Keď sa chce, tak sa dá, alebo Kde je vôľa, tam je cesta... hovorievali naši predkovia. To sa stalo aj dnes v mestečku Vrbové. Dnešnej akcie Za čistejšie

a krajšie Vrbové sa zúčastnili pani primátorka Dott. Mgr. Ema Maggiová s niekoľkými spolupracovníkmi z MsÚ Vrbové, Jednota dôchodcov Slovenska a Únia žien Slovenska pod záštitou p. Márie Madžovej, mládež a cirkevníci pod vedením evanjelickej a. v. farárky vo Vrbovom Mgr. Dany Murínovej, ženičky z katolíckej farnosti a brat katolícky farár Mgr. Jaroslav Hanzlík a ostatní dobrovoľníci, ktorým záleží na tom, aby naše mestečko vyzeralo krajšie. Všetkým patrí obrovská vďaka.“

Napokon účastníkov potešilo malé občerstvenie, ale viac ich hrial pocit, že urobili niečo užitočné pre spoločné dobro. Tešili sa z toho, že mohli pridať ruku k dielu a nie vynášať prázdne kritiky.

Mestská knižnica už funguje.

**VYUŽÍVAJTE SLUŽBY
MESTSKEJ KNIŽNICE
VRBOVÉ**

**pondelok – piatok
12.00 – 16.00 hod.**

Sídlo: Budova II. základnej školy, vchod oproti klášturu.

Staňte sa členom knižnice
Zápisné na kalendárny rok:
• 1 euro
• 50 centov pre dôchodcov, deti a študentov

Z ROKOVANIA MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA

Uznesenia Mestského zastupiteľstva vo Vrbovom zo zasadnutia konaného 29. apríla 2020.

Uznesenie MsZ č. 50/IV/2020

Mestské zastupiteľstvo vo Vrbovom berie na vedomie Správu o hospodárení a činnosti DHZ za rok 2019.

Uznesenie MsZ č. 51/IV/2020

Mestské zastupiteľstvo vo Vrbovom berie na vedomie Informácie spoločnosti Peter Doskočil-PetroComp o stave hospodárenia a vývoji na prenajatom majetku mesta Vrbové - televíznom káblovom rozvode za rok 2019.

Uznesenie MsZ č. 52/IV/2020

Mestské zastupiteľstvo vo Vrbovom schvaľuje zrušenie predkupného práva na pozemok: - **parcela registra „C“ č. 1067/5** o výmere 4082 m², druh pozemku – ostatná plocha, zapísaná na LV č. 2955 v podiele 1/1 v celosti, ktorý je v bezpodielovom spoluvlastníctve manželov: **Rudolf KIMERLING**, Vrbové; **Elena KIMERLING-GOVÁ**, Vrbové.

celkový počet všetkých poslancov MsZ: 11
prítomní: 9
za: 8, proti: 0, zdržali sa: 1

Uznesenie MsZ č. 53/IV/2020

Mestské zastupiteľstvo vo Vrbovom schvaľuje prenájom pozemku v areáli bytového domu Košiar pre účely pestovania zeleniny pre vlastnú potrebu o výmere 127,00 m², na časti parcely reg. „C“ parc. č. 1581/1 o výmere 575 m², druh pozemku zastavané plochy a nádvoria, ktorá je zapísaná na LV č. 1900, nachádzajúca sa na Šteruskej ceste vedľa rodinného domu súp. č. 674, za cenu nájmu vo výške 44,45 € ročne, ako prenájom nehnuteľného majetku mesta z dôvodu hodného osobitného zreteľa, v súlade s § 9a, ods. 9, písm. c) zákona SNR č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov.

Za dôvod hodný osobitného zreteľa mestské zastupiteľstvo považuje skutočnosť, že nájomca Katarína Bočincová, Vrbové, má časť pozemku, ktorý bude použitý na záhradku v susedstve svojich pozemkov a zaručuje mestu Vrbové celoročnú starostlivosť o uvedenú časť mestského pozemku.

za: 9, proti: 0, zdržali sa: 0

Uznesenie MsZ č. 54/IV/2020

Mestské zastupiteľstvo vo Vrbovom schvaľuje prenájom časti pozemku na nádvorí areálu Košiar o výmere 77,00 m², na časti parcely reg. „C“ parc. č. 1580/1 o výmere 302 m², druh pozemku zastavané plochy a nádvoria, ktorá je zapísaná na LV č. 1900, nachádzajúca sa na Ul. Pavla Jantauscha vedľa garáže bez súp. čísla, postavenej na parcele reg. „C“ č. 1578/3, ktorej vlastníkom je Ján Vydarený, za cenu nájmu vo výške 26,95 € ročne, ako prenájom nehnuteľného majetku mesta z dôvodu hodného osobitného zreteľa, v súlade s § 9a, ods. 9, písm. c) zákona SNR č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov.

Za dôvod hodný osobitného zreteľa mestské zastupiteľstvo považuje skutočnosť, že nájomca Ján Vydarený, Vrbové, uvedenú časť mestského pozemku využíva ako odstavnú plochu, pretože sa nachádza v susedstve pozemkov vo vlastníctve p. Vydareného, pričom mesto Vrbové už zriadilo na susednej parcele reg. „C“ 1580/2 vecné bremeno - právo prechodu v prospech Jána Vydareného.

za: 9, proti: 0, zdržali sa: 0

Uznesenie MsZ č. 55/IV/2020

Mestské zastupiteľstvo vo Vrbovom schvaľuje **zámenu časti pozemku** v súlade s čl. 4, písm. B), bod 5 Zásad hospodárenia a nakladania s majetkom mesta Vrbové, v zmysle ustanovenia § 9a ods. 8 písm. e) Zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí a na základe § 611 a nasl. Občianskeho zákonníka v k. ú. Vrbové, KN reg. „C“, **p. č. 2950** o celkovej výmere 77 m², druh pozemku – záhrada, ktorý je zapísaný na LV č. 1900 vedenom pre k. ú. Vrbové. Uvedená parcela č. 2950 bola rozdelená Geometrickým plánom č. 108/2020 zo dňa 6. 3. 2020 na parcelu reg. „C“ č. 2950/1 o celkovej výmere 52 m², druh pozemku – záhrada a parcelu reg. „C“ č. 2950/2 o celkovej výmere 25 m², druh pozemku – záhrada, kde predmetom zámeny bude

parcela č. 2950/2 o celkovej výmere 52 m², druh pozemku – záhrada;

vo vlastníctve mesta Vrbové, IČO 003 13 190, sídlo Ulica gen. M. R. Štefánika č. 15/4, 922 03 Vrbové; Citovaná parcela sa zamieňa na zamieňajúcich č. 2 v nasledovných podieloch:

a. podielový spoluvlastník: Alica Burzíkova, Vrbové, podiel z celku 39/84 – t. j. 11,61 m²;

b. bezpodielový spoluvlastníci manželia: Vladimír Tomka a manželka **Katarína Tomková** – spoluvlastníctvo BSM - podiel 1/1, Pezinok 1, podiel z celku 45/84 – t. j. 13,39 m²;

a zámenu pozemku v súlade s čl. 4, písm. B), bod 5 Zásad hospodárenia a nakladania s majetkom mesta Vrbové, v zmysle ustanovenia § 9a ods. 8 písm. e) Zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí a na základe § 611 a nasl. Občianskeho zákonníka v k. ú. Vrbové, KN reg. „C“, ktorý je zapísaný na LV č. 1900

parcela č. 2951 o celkovej výmere 9 m², druh pozemku – záhrada;

vo vlastníctve mesta Vrbové, IČO 003 13 190, sídlo Ulica gen. M. R. Štefánika č. 15/4, 922 03 Vrbové; Citovaná parcela sa zamieňa na zamieňajúcich č. 2 v nasledovných podieloch:

a. podielový spoluvlastník: Alica Burzíkova, Vrbové, podiel z celku 39/84 – t. j. 4,17 m²;

b. bezpodielový spoluvlastníci manželia: Vladimír Tomka a manželka **Katarína Tomková** – spoluvlastníctvo BSM - podiel 1/1, Pezinok 1, podiel z celku 45/84 – t. j. 4,83 m²;

za časť pozemku

v k. ú. Vrbové, KN reg. „C“, **p. č. 2955** o celkovej výmere 332 m², druh pozemku – záhrada, ktorý je zapísaný na LV č. 1202, ktorý bol rozdelený Geometrickým plánom č. 108/2020 zo dňa 6. 3. 2020 na parcelu č. 2955/1 o celkovej výmere 297 m², druh pozemku – záhrada a parcelu č. 2955/2 o celkovej výmere 35 m², druh pozemku – záhrada, kde predmetom zámeny bude

parcela č. 2955/2 o celkovej výmere 35 m², druh pozemku – záhrada;

ktorá je zapísaná na Okresnom úrade, katastrálnom odbore Piešťany, ako spoluvlastníctvo s povinnosťou mesta Vrbové ďalšej úhrady z dôvodu hodného osobitného zreteľa nasledovne:

spoluvlastník zapísaný na LV č. 1202 pod č. 1: Alica Burzíkova, Vrbové, (podiel z celku 39/84 – t. j. 16,25 m²);

spoluvlastníci zapísaní na LV č. 1202 pod č. 2: Vladimír Tomka a manželka **Katarína Tomková**, spoluvlastníctvo BSM -podiel 1/1, Pezinok 1, (podiel z celku 27/84 – t. j. 11,25 m²);

spoluvlastník zapísaný na LV č. 1202 pod č. 3: Vladimír Tomka Pezinok 1, (podiel z celku

18/84 – t. j. 7,50 m²); do výlučného vlastníctva zamieňajúceho č. 1 – podiel 1/1

a ďalej za časť pozemku v k. ú. Vrbové, KN reg. „C“, p. č. 2954 o celkovej výmere 129 m², druh pozemku – záhrada, ktorý je zapísaný na LV č. 1202, ktorý bol rozdelený Geometrickým plánom č. 108/2020 zo dňa 6. 3. 2020 na parcelu č. 2954/1 o celkovej výmere 102 m², druh pozemku – záhrada a parcelu č. 2954/2 o celkovej výmere 27 m², druh pozemku –záhrada, kde predmetom zámeny bude

parcela č. 2954/2 o celkovej výmere 27 m², druh pozemku – záhrada;

ktorá je zapísaná na Okresnom úrade, katastrálnom odbore Piešťany, ako spoluvlastníctvo s povinnosťou mesta Vrbové ďalšej úhrady z dôvodu hodného osobitného zreteľa nasledovne:

spoluvlastník zapísaný na LV č. 1202 pod č. 1: Alica Burzíkova, Vrbové, (podiel z celku 39/84 – t. j. 12,53 m²);

spoluvlastníci zapísaní na LV č. 1202 pod č. 2: Vladimír Tomka a manželka **Katarína Tomková**, spoluvlastníctvo BSM – podiel 1/1, Pezinok 1, (podiel z celku 27/84 – t. j. 8,68 m²);

spoluvlastník zapísaný na LV č. 1202 pod č. 3: Vladimír Tomka, Pezinok 1, (podiel z celku 18/84 – t. j. 5,79 m²);

do výlučného vlastníctva zamieňajúceho č. 1 – podiel 1/1.

Po vzájomnej dohode mesto Vrbové časť pozemku – parc. č. 2951 o výmere 9 m² a parc. č. 2950/2 o výmere 25 m², t. j. spolu 34 m² zamení za novovytvorené nehnuteľnosti, t. j. parcelu registra „C“ č. 2955/2 o výmere 35 m² a parcelu reg. „C“ č. 2954/2 o výmere 27 m², t. j. spolu 62 m², kde sa odpočíta 34 m² za zamenenú parcelu č. 2951 a parc. č. 2950/2 odkúpi za cenu vo výške 5 €/m² z dôvodu hodného osobitného zreteľa. Pozemky sú v spoluvlastníctve Alica Burzíkova, manželia Vladimír a Katarína Tomkovi a Vladimír Tomka v príslušných podieloch, čo činí 35 m² + 27 m² = 62 m² - 34 m² = 28 m² x 5 €, t. j. sumu vo výške 140,00 €, ktorá bude vyplatená nasledovne:

- **Alica Burzíkova**, podiel 39/84 - vo výške 65,00 €;
- **manželvia Vladimír a Katarína Tomkovi**, podiel 27/84 - vo výške 45,00 €;
- **Vladimír Tomka**, podiel 18/84 - vo výške 30,00 €;

Za dôvod hodný osobitného zreteľa MsZ považuje skutočnosť, že parc. č. 2953 a parc. č. 2955 majú menovaní spoluvlastníci vo vlastníctve už od roku 1982, prilahlé parcely vo vlastníctve mesta č. 2951 a 2950/2 spoločne využívajú a mesto k nim nemá žiadny prístup z mestských komunikácií. Z uvedeného dôvodu je spravodlivé navrhovanou zámenou vysporiadať vlastníctvo k týmto nehnuteľnostiam.

za: 9, proti: 0, zdržali sa: 0

Uznesenie MsZ č. 56/IV/2020

Mestské zastupiteľstvo vo Vrbovom schvaľuje zámenu časti pozemku v súlade s čl. 4, písm. B), bod 5 Zásad hospodárenia a nakladania s majetkom mesta Vrbové, v zmysle ustanovenia § 9a ods. 8 písm. e) Zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí a na základe § 611 a nasl. Občianskeho zákonníka v k. ú. Vrbové, KN reg. „C“, **p. č. 2950** o celkovej výmere 77 m², druh pozemku – záhrada, ktorý je zapísaný na LV č. 1900 vedenom pre k. ú. Vrbové. Uvedená parcela č. 2950 bola rozdelená Geometrickým plánom č. 108/2020 zo dňa 6. 3. 2020 na parcelu reg. „C“ č. 2950/1 o celkovej výmere 52 m², druh pozemku – záhrada a parcelu reg. „C“ č. 2950/2 o celkovej výmere 25 m², druh pozemku – záhrada, kde predmetom zámeny bude

SPOMIENKA NA RNDR. ĽUDOVÍTA KURUCA, CSC.

„Teraz však zostáva viera, nádej, láska, to troje, ale najväčšia z nich je láska.“
1. list Korintským 13,13



RNDr. Ľudovít Kuruc, CSC.

Každý z nás aspoň raz za život zažil situáciu, keď musel najbližšieho človeka odprevadiť do večnosti. To sa stalo aj rodine Kurucovej. Milovaný manžel, otec, starý otec, priateľ náhle a nečakane opustil časný svet. Odchod blízkych neskutočne bolí, ale viera, nádej a láska to po určitú mieru zmierňuje, najmä vtedy, ak ten, ktorý odchádza k Pánu Bohu sám rozdával lásku, bol veriaci človek a vždy, keď sa vyskytla nejaká ťažká situácia mal nádej na jej riešenie.

Prešlo už päť rokov ako si Pán Boh povolal RNDr. Ľudovíta Kuruca, CSC. A aký vlastne bol brat Kuruc?

Milujúci manžel, otec, starý otec, ktorý viedol svoju rodinu k viere v Pána Boha. Svoju vieru prejavil aj tým, že zastupoval významné funkcie ako seniorátny dozorca Bratislavského seniorátu, zborový dozorca vo Vrbovom a nie na poslednom mieste svojou pomocou

blížnemu. Narodil sa 21. marca 1944 vo Vrbovom, kde navštevoval základnú i strednú školu. Po maturite absolvoval katedru organickej chémie PF UK v Bratislave. Po skončení nastúpil do Výskumného ústavu agrochemickej technológie v Bratislave. Zastával rôzne posty a v roku 1991 sa stal riaditeľom Evanjelického lýcea v Bratislave až do roku 2007. Bol horlivý národovec, pracoval aj ako podpredseda Štúrovského hnutia národného zjednotenia.

Dňa 15. mája 2015 bol povolaný do večnosti. Pohrebný obrad sa konal v Bratislave 20. mája v evanjelickom kostole na Legionárskej ulici za účasti predstaviteľov cirkvi, evanjelického školstva, seniorátu, rodného zboru Vrbové a veľkej účasti priateľov, príbuzných a známych. Slovo Božie kázal Mgr. Ján Hroboň z Bratislavy.

V 1. nedeľu po Svätej Trojici a to 7. júna sa popoludní konala spomienka v jeho rodnom zbere za účasti členov zboru, predstaviteľov mesta Vrbové a Poľnohospodárskeho družstva Vrbové, kde bol členom predstavenstva. Za mesto sa prihovorila pani primátorka Dott. Mgr. Ema Maggiová a za Poľnohospodárske družstvo predseda Ing. Peter Nižňanský. Na cintoríne bola uložená urna do rodičovskej krypty.

S úctou na vás spomíname a prajeme vám tichý odpočinok.

Mgr. Dana MURÍNOVÁ
zborová farárka vo Vrbovom



*Naši
jubilanti*

Jozef VALLO
Mária MACEJEHOVÁ
Oľga DREVENÁKOVÁ
Anna KOVAČOVICOVÁ
Slavoj KURINEC
Pavol MIKUDÍK
Peter BREČE
Anna REHÁČKOVÁ
Pavol ŽÁK

Edita KOHUTOVIČOVÁ
Anton MADRO
Helena NOSKOVÁ
Irena ČECHVALOVÁ
Ľudmila HODERMANOVÁ
Oľga BOČINCOVÁ
Elena PUVÁKOVÁ
Anna IGAZOVÁ

Ivan DUREC
Ing. Michal PUOBIŠ
Viera LIKEOVÁ
Mária ČÁPOVÁ
Anton VYSKOČIL
Pavol SNOHA
Anna MACHÁČOVÁ

Vojtech ZEMKO
Emília HAVRELETOVÁ
Oľga KONKUŠOVÁ
Jozef HANIC
Ladislav MATAVA

František BABUŠKA
Michal GÁBLOVSKÝ
Viera STRAČÁROVÁ
Mária ŠIMOVÁ
Anna MAČICOVÁ
Margita SABOVÁ
Margita KUREKOVÁ
Oľga POLČANOVÁ

Robert MIŠECH
Valéria ŠALÁTOVÁ
Emília HAVRELETOVÁ
Michal ANGUŠ
Helena JAŠEKOVÁ
Božena HOLIČOVÁ

Ján NOVOTA
sr. Priska Magdaléna KLIMKOVÁ
Ján ŽAŽO

Srdčne blahoželáme !

Pamiatku RNDr. Ľudovíta Kuruca, CSC., si pri príležitosti piateho výročia jeho odchodu do večnosti pripomenuli na jeho hrobe Mgr. Dana Murínová, farárka Cirkvneho zboru ECAV vo Vrbovom a primátorka mesta Vrbové Dott. Mgr. Ema Maggiová. Po krátkej spomienke na zosnulého položili veniec na miesto jeho posledného odpočinku. Česť jeho pamiatke!

Z ROKOVANIA MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA

Pokračovanie zo strany 2.

parcela č. 2950/1 o celkovej výmere 52 m², druh pozemku – záhrada; vo vlastníctve mesta Vrbové, IČO 003 13 190, sídlo Ulica gen. M. R. Štefánika č. 15/4, 922 03 Vrbové; Citovaná parcela sa zamieňa na zamieňajúcich č. 2 v nasledovných podieloch:

podielový spoluvlastník: Ján Tomka, Vrbové, podiel z celku $\frac{3}{4}$ – t. j. 39,00 m²;

podielový spoluvlastník: Vladimír Tomka, Pezinok 1, podiel z celku $\frac{1}{4}$ – t. j. 13,00 m²;

za časť pozemku v k. ú. Vrbové, KN reg. „C“, p. č. 2952 o celkovej výmere 615 m², druh pozemku – záhrada, ktorý je zapísaný na **LV č. 34**, ktorý bol rozdelený Geometrickým plánom č. 108/2020 zo dňa 6. 3. 2020 na parcelu č. 2952/1 o celkovej výmere 553 m², druh pozemku – záhrada a parcelu č. 2952/2 o celkovej výmere 62 m², druh pozemku – záhrada, kde predmetom zámeny bude

parcela č. 2952/2 o celkovej výmere 62 m², druh pozemku – záhrada;

ktorá je zapísaná na Okresnom úrade, katastrálnom odbore Piešťany, v podielovom spoluvlastníctve nasledovne:

spoluvlastník zapísaný na LV č. 34 pod č. 1: Ján Tomka, rod. Tomka, Vrbové, (podiel z celku $\frac{3}{4}$ – t. j. 46,50 m²);

spoluvlastník zapísaný na LV č. 34 pod č. 2: Tomka Vladimír, Pezinok 1, (podiel z celku $\frac{1}{4}$ – t. j. 15,50 m²);

do výlučného vlastníctva zamieňajúceho č. 1 – podiel 1/1.

Po vzájomnej dohode mesto Vrbové časť pozemku – parc. č. 2950/1 o výmere 52 m² zamení za novovytvorenú nehnuteľnosť, t. j. parcelu registra „C“ č. 2952/2 o výmere 62 m², kde sa odpočíta 10 m² za zamenenú parcelu č. 2950/1 a odkúpi za cenu vo výške 5 €/m² z dôvodu hodného osobitného zretela, parcely ktoré sú v podielovom spoluvlastníctve Ján Tomka a Vladimír Tomka v príslušných podieloch, čo činí 62 m² - 52 m² = 10 m² x 5 €, t. j. za sumu vo výške 50,00 €, ktorá bude vyplatená nasledovne:

- **Ján Tomka**, podiel $\frac{3}{4}$ – vo výške 37,50 €;
- **Vladimír Tomka**, podiel $\frac{1}{4}$ – vo výške 12,50 €.

Za dôvod hodný osobitného zretela MsZ považuje skutočnosť, že parcelu č. 2952 majú menovaní podieloví spoluvlastníci vo vlastníctve už od roku 1982, pričom parcelu vo vlastníctve mesta č. 2950/1 spoločne využívajú a mesto k nej nemá žiadny prístup z mestskej komunikácie. Z uvedeného dôvodu je spravodlivé navrhovanou zámenou vysporiadať vlastníctvo k uvedeným nehnuteľnostiam.

za: 9, proti: 0, zdržali sa: 0

Uznesenie MsZ č. 57/IV/2020

Mestské zastupiteľstvo vo Vrbovom schvaľuje v súlade s čl. 4, písm. A), bod 2 Zásad hospodárenia a nakladania s majetkom mesta Vrbové a na základe § 588 a nasl. Občianskeho zákonníka odkúpenie nehnuteľnosti zapísanej na LV č. 2828:

parcela registra „C“ č. 2956 o výmere 299 m², druh pozemku – záhrada, ktorá bola rozdelená na základe Geometrického plánu č. 108/2020 zo dňa 6. 3. 2020 na parcelu reg. „C“ č. 2956/1 o výmere 259 m² a na parcelu reg. „C“ č. 2956/2 o výmere 40 m², kde

– **predmetom kúpy** je novovytvorená parcela reg. „C“ č. 2956/2 o výmere 40 m², druh pozemku záhrada, ktorá je vo výlučnom vlastníctve Olgy Genšiniakovej, Vrbové 1/1, za sumu vo výške 200,00 €.

za: 9, proti: 0, zdržali sa: 0

Uznesenie MsZ č. 58/IV/2020

Mestské zastupiteľstvo vo Vrbovom schvaľuje v súlade s čl. 4, písm. A), bod 2 Zásad hospodá-

nia a nakladania s majetkom mesta Vrbové a na základe § 588 a nasl. Občianskeho zákonníka odkúpenie nehnuteľnosti zapísanej na LV č. 2828:

parcela registra „C“ č. 2957 o výmere 285 m², druh pozemku – záhrada, ktorá bola rozdelená na základe Geometrického plánu č. 108/2020 zo dňa 6. 3. 2020 na parcelu reg. „C“ č. 2957/1 o výmere 244 m² a na parcelu reg. „C“ č. 2957/2 o výmere 41 m², kde

– **predmetom kúpy** je novovytvorená parcela reg. „C“ č. 2957/2 o výmere 41 m², druh pozemku záhrada, ktorá je vo výlučnom vlastníctve Olgy Genšiniakovej, Vrbové, 1/1, za sumu vo výške 205,00 €.

za: 9, proti: 0, zdržali sa: 0

Uznesenie MsZ č. 59/IV/2020

Mestské zastupiteľstvo vo Vrbovom schvaľuje v súlade s čl. 4, písm. A), bod 2 Zásad hospodárenia a nakladania s majetkom mesta Vrbové a na základe § 588 a nasl. Občianskeho zákonníka odkúpenie nehnuteľnosti:

– **parcela registra „C“ č. 1164/4** o výmere 9 m², druh pozemku – zastavané plochy a nádvorie, zapísaná na LV č. 4247, ktorá je v podielovom spoluvlastníctve:

Miloš HULVAN, Vrbové, (podiel 7/12 – 5,25 m²) – suma vo výške 26,25 €;

Miroslav HULVAN, Dolný Lopašov, (podiel 1/12 – 0,75 m²) – suma vo výške 10,00 €;

Zuzana KLAČANSKÁ, Trenčín (podiel 1/12 – 0,75 m²) – suma vo výške 10,00 €; t. j. príslušné podiely v celosti za sumu vo výške 46,25 EUR.

prítomní: 8

za: 8, proti: 0, zdržali sa: 0

Uznesenie MsZ č. 60/IV/2020

Mestské zastupiteľstvo vo Vrbovom schvaľuje v súlade s čl. 4, písm. A), bod 2 Zásad hospodárenia a nakladania s majetkom mesta Vrbové a na základe § 588 a nasl. Občianskeho zákonníka odkúpenie nehnuteľnosti:

– **parcela registra „C“ č. 1381/2** o výmere 9 m², druh pozemku – zastavané plochy a nádvorie, zapísaná na LV č. 4247, ktorá je v podielovom spoluvlastníctve:

Miloš HULVAN, Vrbové, (podiel 7/12 – 5,25 m²) – suma vo výške 26,25 €;

Miroslav HULVAN, Dolný Lopašov, (podiel 1/12 – 0,75 m²) – suma vo výške 10,00 €;

Zuzana KLAČANSKÁ, Trenčín (podiel 1/12 – 0,75 m²) – suma vo výške 10,00 €; t. j. príslušné podiely v celosti za sumu vo výške 46,25 EUR.

za: 8, proti: 0, zdržali sa: 0

Uznesenie MsZ č. 63/IV/2020

Mestské zastupiteľstvo vo Vrbovom súhlasí so zriadením bezodplatného vecného bremena, kde mesto Vrbové vystupuje ako žiadateľ na pozemkoch v k. ú. Vrbové, vlastníkom mesto Vrbové:

| Parcela číslo CKN | Parcela číslo EKN | Druh pozemku | Výmera parcely v m ² | LV | Dĺžka vedenia(m) |
|-------------------|-------------------|-----------------------------|---------------------------------|------|------------------|
| 2185 | | zastavané plochy a nádvorie | 3492 | 1900 | 332 |
| 1591 | | zastavané plochy a nádvorie | 1249 | 1900 | 118 |
| 1592 | | zastavané plochy a nádvorie | 420 | 1900 | – |
| 6 | | zastavané plochy a nádvorie | 5859 | 1900 | 52 |
| 1600/22 | | zastavané plochy a nádvorie | 3466 | 1900 | 53 |
| 8/3 NLV | | Ostatné plochy | | | |
| 8/3 | v tom 989/1 | | 3100 | 3369 | 16 |
| 9/1 NLV | | zastavané plochy a nádvorie | 387 | | |
| 9/1 | v tom 989/1 | zastavané plochy a nádvorie | 3100 | 3369 | 6 |

V prospech Západoslovenskej distribučnej, a. s., Čulenova 6, 816 47 Bratislava, na základe Zmluvy o budúcej zmluve.

za: 9, proti: 0, zdržali sa: 0

Uznesenie MsZ č. 61/IV/2020

Mestské zastupiteľstvo vo Vrbovom schvaľuje v súlade s čl. 4, písm. A), bod 2 Zásad hospodárenia a nakladania s majetkom mesta Vrbové a na základe § 588 a nasl. Občianskeho zákonníka odkúpenie nehnuteľnosti zapísanej na LV č. 1206:

parcela registra „C“ č. 380 o výmere 666 m², druh pozemku – orná pôda, ktorá bola rozdelená na základe Geometrického plánu č. 82/2020 zo dňa 20. 2. 2020 na parcelu reg. „C“ č. 380/1 o výmere 641 m² a na parcelu reg. „C“ č. 380/2 o výmere 25 m², kde

– **predmetom kúpy** je novovytvorená parcela reg. „C“ č. 380/2 o výmere 25 m², druh pozemku orná pôda, ktorá je vo výlučnom vlastníctve Štefana Boora, Lančár – Lančár, pošta Dolný Lopašov, podiel 1/1, za sumu vo výške 125,00 €.

prítomní: 9

za: 9, proti: 0, zdržali sa: 0

Uznesenie MsZ č. 62/IV/2020

Mestské zastupiteľstvo vo Vrbovom schvaľuje v súlade s čl. 4, písm. A), bod 2 Zásad hospodárenia a nakladania s majetkom mesta Vrbové a na základe § 588 a nasl. Občianskeho zákonníka odkúpenie nehnuteľnosti zapísanej na LV č. 3512:

parcela registra „C“ č. 389/27 o výmere 6 m², druh pozemku – zastavané plochy a nádvorie, ktorá je vo výlučnom vlastníctve Štefana Boora, Kočín – Lančár, pošta Dolný Lopašov, podiel 1/1, za sumu vo výške 30,00 €.

za: 9, proti: 0, zdržali sa: 0

Uznesenie MsZ č. 64/IV/2020

Mestské zastupiteľstvo vo Vrbovom schvaľuje v súlade s § 9a ods. 8 písm. e/ zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v platnom znení odpredaj častí nehnuteľnosti zapísanej na LV č. 3369 – pozemok reg. „E“, parc. č. 471/1 o výmere 509 m², druh pozemku – ostatné plochy, evidovaná v CKN v doposiaľ nezaloženom liste vlastníctva ako parc. č. 3014 o výmere 175 m², druh pozemku – orná pôda a taktiež v CKN v doposiaľ nezaloženom liste vlastníctva ako parc. č. 3012 o výmere 190 m², druh pozemku – orná pôda, ktorá bola na základe geometrického plánu číslo 205/2019 zo dňa 10. 12. 2019 rozdelená na parcely reg. „E“ č. 471/1 – ostatné plochy o výmere 300 m², parcelu reg. „C“ č. 3014 o výmere 209 m² – orná pôda, parcelu reg. „C“ č. 3012/1 o výmere 88 m² – orná pôda a parcelu reg. „C“ č. 3012/2 o výmere 68 m² – orná pôda kde

– **predmetom kúpnej zmluvy** je novovytvorená nehnuteľnosť parcela registra „C“ č. 3014 – orná pôda o výmere 209 m², ktorá je vo výlučnom vlastníctve mesta Vrbové, sídlo Ul. gen. M. R. Štefánika č. 15/4, 922 03 Vrbové, IČO 003 13 190

v celosti pre Ľudmilu Radoskú, Vrbové, **za cenu 35 €/m²** z dôvodu hodného osobitného zreteľa.

Za dôvod hodný osobitného zreteľa mestské zastupiteľstvo považuje skutočnosť, že žiadateľka Ľudmila Radoská, Vrbové, užíva a obhospodaruje túto parcelu od roku 1985.

prítomní: 9, za: 7, proti: 0, zdržali sa: 2

Uznesenie MsZ č. 65/IV/2020

Mestské zastupiteľstvo vo Vrbovom schvaľuje v súlade s § 9a ods. 8 písm. e/ zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v platnom znení odpredaj časti nehnuteľnosti zapísanej na LV č. 3369 – pozemok registra „C“ č. 3013/2 o výmere 148 m², druh pozemku orná pôda, ktorá bola na základe geometrického plánu číslo 54/2020 zo dňa 17. 2. 2020 rozdelená na parcelu reg. „C“ č. 3013/2 orná pôda o výmere 113 m² a parcelu reg. „C“ č. 3013/3 o výmere 35 m² – orná pôda, kde

- **predmetom kúpnej zmluvy je** novovytvorená nehnuteľnosť parcela registra „C“ č. 3013/2 – orná pôda o výmere 113 m², ktorá je vo výlučnom vlastníctve mesta Vrbové, sídlo Ul. gen. M. R. Štefánika č. 15/4, 922 03 Vrbové, IČO 003 13 190 v celosti pre Ľudmilu Radoskú, Vrbové, **za cenu 35 €/m²** z dôvodu hodného osobitného zreteľa.

Za dôvod hodný osobitného zreteľa mestské zastupiteľstvo považuje skutočnosť, že žiadateľka Ľudmila Radoská, Vrbové, užíva a obhospodaruje túto parcelu od roku 1985.

za: 7, proti: 0, zdržali sa: 2

Uznesenie MsZ č. 66/IV/2020

MsZ vo Vrbovom **berie na vedomie** - vyhodnotenie pripomienok a stanovísk uplatnených v procese prerokovania

ZaD č.1 ÚPN-M Vrbové;
- stanovisko Okresného úradu Trnava, Odb. výstavby a bytovej politiky, podľa §25 zákona č. 50/1976 Zb. Stavebného zákona v znení neskorších predpisov číslo OU-TT-OVBP1-2020/018676/Tr zo dňa 1. 4. 2020, ktorým odporúča schválenie ZaD č.1 ÚPN-M Vrbové.

Schvaľuje

v zmysle § 26 a § 27 ods. 3 zákona č. 50/1976 Zb.- Stavebného zákona, v znení neskorších predpisov **Zmeny a doplnky č. 1 Územného plánu mesta Vrbové.**

ZaD č.1 ÚPN-M Vrbové:
- vypracoval Ateliér 3ab, s. r. o., Záborského 42, 831 03 Bratislava, v zastúpení Ing. arch. Andrejom Drgoňom, autorizovaným architektom (1735 AA); obstaranie zabezpečilo mesto Vrbové prostredníctvom Ing. arch. Marianny Bogyovej, odborne spôsobilé osoby, na obstarávanie ÚPP a ÚPD podľa §2a Stavebného zákona. Registračné číslo preukazu 295;
- sú majetkom mesta Vrbové;
- sú súčasťou Územného plánu mesta (ÚPN-M) Vrbové schváleného uznesením Mestského za-

stupiteľstva vo Vrbovom č. 155/VI/2018 dňa 28. 6. 2018, ktorého záväzná časť bola vyhlásená Všeobecne záväzným nariadením mesta č. 9/2018;
- v určenom rozsahu sú záväzným alebo smerným podkladom na vypracovanie a schvaľovanie ďalšej územnoplánovacej dokumentácie, na územné rozhodovanie a na vypracovanie dokumentácie stavieb.

Územnoplánovacia informácia:

Mesto umiestni schválenú dokumentáciu ZaD č.1 ÚPN-M Vrbové na internetovú stránku mesta www.vrbove.sk, čím sa umožní dostupnosť dokumentácie všetkým záujemcom o územnoplánovacie informácie.

Uznáša sa

na Všeobecne záväznom nariadení (VZN) mesta číslo 5/2020, ktorým sa vyhlasuje záväzná časť ZaD č. 1 ÚPN-M Vrbové.

Ukladá

- oboznámiť s týmto uznesením a s VZN číslo 5/2020 občanov mesta spôsobom obvyklým v zmysle § 27 ods. 4 zákona č. 50/1976 Zb.;

- uložiť ZaD č. 1 ÚPN-M Vrbové v zmysle § 28 ods. 3 v kompletnom rozsahu, na Mestskom úrade Vrbové, Stavebnom úrade mesta Vrbové a na Okresnom úrade Trnava, Odbor výstavby a bytovej politiky.

za: 9, proti: 0, zdržali sa: 0

Dokončenie v budúcom čísle.

AUTOŠKOLA



Dom Kultúry
Ul. SNP 292/2 Vrbové
1. poschodie

PONÚKA

- výcvikový kurz na vodičské oprávnenie skupiny AM, B1, B (osobný automobil)
- kurz otvárame každý štvrtok o 16.30
- možnosť platby kurzovného v dvoch splátkach
- interaktívna výučba, elektronické vzdelávanie (e-learning) zdarma

- vykonávame kondičné jazdy a dopravnú výchovu žiakov
- využité do konca mája 2020 skúšky podľa doterajších predpisov
- získanie vodičského oprávnenia v 17-tich rokoch
- bezplatný vstup na certifikované auto-cvičisko s vlastným vozidlom vo vami zvolenom čase so zapožičaním kužeľov



Viac informácií osobne v sídle autoškoly každý štvrtok
16.30 - 18.00 hod.
alebo telefonicky 0905 729 638

www.autoskolakiral.sk

P-No 3/10/2020

UMÝVANIE SMETNÝCH NÁDOB

V súčasnosti sme svedkami rôznych protiepidemiologických opatrení. Pozadu neostáva ani firma Marius Pedersen, ktorá vo Vrbovom zabezpečuje vývoz komunálneho odpadu. Obrázky zachytávajú umývanie smetných nádob.

-rb-





**VŠEOBECNE ZÁVÄZNÉ NARIADENIE
MESTA VRBOVÉ Č. 4/2020
o spôsobe určenia úhrady, výške úhrady a spôsobe
platenia úhrady za sociálne služby poskytované
v Domove Klas, n. o.**

Mesto Vrbové na základe samosprávnej pôsobnosti v súlade s ustanovením článku 67 a článku 68 Ústavy Slovenskej republiky č. 460/1992 Zb., podľa § 4 ods. 1 a § 6 ods. 1 zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov, podľa zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách (ďalej len „zákon o sociálnych službách“) a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov vydáva pre územie mesta Vrbové

**VŠEOBECNE ZÁVÄZNÉ NARIADENIE
č. 4/2020**

**o spôsobe určenia úhrady, výške úhrady a spôsobe platenia
úhrady za sociálne služby poskytované v Domove Klas, n. o.**

Dokončenie z minulého čísla.

§ 5

Stanovenie úhrady za nadštandardné služby

1. Výška úhrady za nadštandardné služby sa určuje v zmysle zákona č. 18/1996 Z. z. o cenách v znení neskorších predpisov.
2. Výška úhrady za nadštandardné služby na mesiac na prijímateľa sociálnej služby je určená v ods. VI. Prílohy č.1 k tomuto nariadeniu.

Článok III.

§ 6

**Spôsob určenia úhrady a spôsob platenia úhrady za poskytované
sociálne služby v Domove Klas, n. o.**

1. Prijímateľ sociálnej služby je povinný platiť úhradu za poskytované:
 - a. sociálnych služieb v ZpS;
 - b. sociálnych služieb v DSS;
 - c. poskytovanie sociálnej služby v jedálni;
 prevádzkovaných neziskovou organizáciou Domov Klas, n. o., založenou mestom na tento účel.
2. Prijímateľ sociálnej služby v ZpS, v DSS a v jedálni je povinný platiť za poskytovanie:
 - a. odborných činností - pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby, ošetrovateľskú starostlivosť;
 - b. obslužných činností (stravovanie, ubytovanie, ďalšie obslužné činnosti - upratovanie, pranie, žehlenie, údržba bielizne a šatstva);
 - c. ďalších činností (utváranie podmienok na úschovu cenných vecí, vzdelávanie, poskytovanie prepravy, zabezpečenie záujmovej činnosti);
 - d. nadštandardných služieb;
 - e. podporných služieb - poskytovanie sociálnej služby v jedálni.
3. Celková úhrada za poskytované sociálne služby v Domove Klas, n. o., v kalendárnom mesiaci sa rovná súčtu výšok úhrad za pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, za stravovanie, bývanie, upratovanie, pranie, žehlenie, údržbu bielizne a šatstva za príslušný počet kalendárnych dní v mesiaci a nadštandardné služby.
4. Úhrada za poskytovanie sociálnej služby osobe bez právoplatného rozhodnutia o odkázanosti (s výnimkou bezodkladného príjmu podľa § 8, ods. 6 zákona o sociálnych službách) predstavuje plnú výšku ekonomicky oprávnených nákladov. V prípade krátkodobého pobytu bude úhrada stanovená ako násobok dennej sadzby ekonomicky oprávnených nákladov a príslušného počtu dní poskytovania sociálnej služby.
5. Prijímateľovi sociálnej služby, ktorý bol umiestnený v zariadení pre seniorov z iných vážnych dôvodov v zmysle § 35, ods. 1, písm. b) zákona o sociálnych službách bude úhrada za poskytované sociálne služby určená v zmysle Prílohy č. 1 k tomuto nariadeniu v závislosti od druhu poskytovaných služieb.
6. Fyzická osoba - prijímateľ sociálnej služby neplatí úhradu za odborné, obslužné a ďalšie činnosti v čase jeho neprítomnosti okrem úhrady za bývanie, ak voľné miesto nie je na prechodný čas obsadené inou fyzickou osobou a prijímateľ a poskytovateľ sociálnej služby sa nedohodnú inak.
7. Fyzickej osobe sa vráti pomerná časť zo zaplatenej úhrady za dni prerušenia poskytovania sociálnej služby v zariadení v na-

sledujúcom kalendárnom mesiaci.

8. Za deň neprítomnosti prijímateľa sociálnej služby sa považuje každý deň, počas ktorého sa prijímateľ sociálnej služby v zariadení sociálnych služieb nezdržuje celých 24 hodín. Za dôvod takejto neprítomnosti, pri ktorom sa uplatňuje ustanovenie Článku III ods. 6. tohto nariadenia sa považuje:
 - poskytovanie zdravotnej starostlivosti v zdravotníckom zariadení;
 - iný dôvod, minimálne 1 deň vopred nahlásený hlavnej sestry alebo službukonajúcej zdravotnej sestry.
 V prípade, ak prerušenie činnosti trvá menej ako 24 hodín, vráti sa fyzickej osobe iba úhrada za vopred odhlásenú stravu (surovinová základňa).
9. Ak u fyzickej osoby došlo k prerušeniu poskytovania sociálnej služby v zariadení bez toho, aby sa minimálne jeden deň vopred odhlásil zo stravy u hlavnej sestry alebo službukonajúcej zdravotnej sestry, zaplatená úhrada za poskytovanú sociálnu službu v zariadení sa nevracia.
10. Podmienky dočasnej neprítomnosti prijímateľa sociálnej služby (najmä dôvody neprítomnosti, lehoty na odhlasovanie, spôsob odhlasovania) určí štatutárny zástupca Domova Klas, n. o., v domácom poriadku.
11. Podrobnosti o spôsobe a termíne úhrady za sociálnu službu budú s prijímateľom sociálnej služby dohodnuté v zmluve o poskytovaní sociálnej služby.
12. Prijímateľ sociálnej služby je povinný platiť úhradu za poskytnutú sociálnu službu podľa svojho príjmu a majetku. Preukázanie majetku ustanovuje § 72, ods. 10 až 18 zákona o sociálnych službách.
13. Verejný poskytovateľ sociálnej služby určuje sumu úhrady za sociálnu službu, spôsob jej určenia a platenia úhrady zmluvou o poskytovaní sociálnej služby (§74 zákona o sociálnych službách) v súlade so všeobecne záväzným nariadením obce, najviac vo výške ekonomicky oprávnených nákladov. Ekonomicky oprávnené náklady sú náklady na činnosti, uvedené v § 72 ods. 5 písm. a) až k) zákona o sociálnych službách.
14. Výšku ekonomicky oprávnených nákladov Domov Klas, n. o., zverejní vo výročnej správe za príslušný kalendárny rok na svojej webovej stránke.
15. Pri zabezpečení právnej ochrany občana pred platením úhrady neprimeranej jeho príjmu, majetku a rodinným pomerom, účasti rodiny, prípadne inej osoby na úhradách a kompetenciách obce rozhodnúť o povinnosti rodičov a detí platiť úhradu za sociálnu službu alebo jej časť za prijímateľa sociálnej služby, ktorému nevznikne povinnosť platiť úhradu za sociálnu službu alebo jej časť sa postupuje v zmysle § 72 zákona o sociálnych službách.

Článok IV.

§ 7

Spoločné ustanovenie

1. Poskytovateľ sociálnej služby Domov Klas, n. o., je povinný chrániť osobné údaje získané za účelom určenia výšky úhrady za poskytované sociálne služby v zmysle zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov v znení neskorších zmien a doplnkov.
2. Pri poskytovaní sociálnych služieb a pri stanovení úhrad za poskytovanú sociálnu službu sa primerane použije Zákon 448/2008 Z. z. o sociálnych službách, Zákon č. 601/2003 Z. z. o životnom minime a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, Zákon č. 71/1967 Zb. o správnom konaní v znení neskorších predpisov a Zákon č. 36/2005 Z. z. o rodine a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, Zákon č. 18/1996 Z. z. o cenách v znení neskorších predpisov a občiansky zákonník v znení neskorších predpisov, Zákon č. 369/1990 Z. z. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov a Občiansky zákonník.

Článok V.

§ 8

Záverečné ustanovenie

1. Na tomto všeobecne záväznom nariadení mesta Vrbové sa uznieslo Mestské zastupiteľstvo vo Vrbovom, č. uznesenia 1/II/2020 zo dňa 22. januára 2020. VZN č. 4/2020 nadobúda platnosť dňom schválenia v mestskom zastupiteľstve.
2. Nadobudnutím účinnosti tohto všeobecne záväzného nariadenia stráca platnosť Všeobecne záväzné nariadenie č. 10/2018

o spôsobe určenia úhrady, výške úhrady a spôsobe platenia úhrady za sociálne služby poskytované v Domove Klas, n. o., schválené MsZ dňa 4. októbra 2018 uznesením č. 213/X/2018.

3. VZN v zmysle ustanovenia § 6 ods. 8 zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov nadobúda účinnosť dňom 1. februára 2020 z dôvodu naliehavého verejného záujmu mesta Vrbové (zabezpečenie nerušeného chodu Domova Klas, n. o.).
4. Všetky zmeny a doplnky tohto všeobecne záväzného nariadenia podliehajú schváleniu Mestského zastupiteľstva vo Vrbovom.
5. Neoddeliteľnou súčasťou tohto VZN č. 4/2020 je Príloha č. 1, Príloha č. 2, Príloha č. 3 a Príloha č. 4.

Dott. Mgr. Ema Maggiová
primátorka mesta Vrbové

Príloha č. 1

k Všeobecne záväznému nariadeniu č. 4/2020 o spôsobe platenia úhrady za sociálne služby poskytované v Domove Klások, n. o.

- I. **Výška úhrady za pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby na deň na fyzickú osobu**
 - a. fyzická osoba zaradená do IV. stupňa odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby zodpovedajúcej odkázanosti na určité úkony 1,20 €
 - b. fyzická osoba zaradená do V. stupňa odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby zodpovedajúcej prevažnej bezvládnosti fyzickej osoby 1,30 €
 - c. fyzická osoba zaradená do VI. stupňa odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby (u nevidiacich III. stupeň odkázanosti) zodpovedajúcej úplnej bezvládnosti fyzickej osoby 1,50 €
- II. **Výška úhrady za stravovanie na deň na fyzickú osobu**
 - a. stravná jednotka pri racionálnej strave a žĺčnikovej diéte 6 jedál 3,50 €
 - b. stravná jednotka pri diabetickej a inej diétnej strave 6 jedál 3,80 €
 - c. režijné náklady pri racionálnej strave a žĺč. diéte 3,60 €
 - d. režijné náklady pri diabetickej a inej diétnej strave 3,60 €
 - e. režijné náklady pri odbere 2 jedál denne 2,70 €
- III. **Výška úhrady za bývanie na deň na fyzickú osobu**
 - a. jednoposteľová izba Klások 8,00 €
 - b. dvojposteľová izba Klások 7,00 €
- IV. **Výška úhrady za upratovanie na deň na fyzickú osobu**
upratovanie 0,40 €
- V. **Výška úhrady za pranie, žehlenie a údržbu šatstva na deň na fyzickú osobu**
 - a. pri poskytovaní úkonov v rozsahu stupňa I. Čl. II. § 4 bod 4.4 ods.1 I. tohto VZN 0,80 €
 - b. pri poskytovaní úkonov v rozsahu stupňa II. Čl. II § 4 bod 4.4 ods.1. II. tohto VZN 1,00 €
- VI. **Výška úhrad za nadštandardné služby na mesiac na fyzickú osobu**
 - a. TV 4,00 €
 - b. rádio 4,00 €
 - c. chladnička veľká 3,00 €
 - d. chladnička malá 2,00 €
 - e. PC 2,00 €
 - f. iné nemenované spotrebiče (napr. DVD, video...) 1,00 €
 - g. sprevádzanie prijímateľa soc. služby sanitkou 3,00 €
 - h. odvoz a dovoz prijímateľa soc. služby v meste Vrbové autom 3,00 €
 - i. odvoz a dovoz prijímateľa soc. služby mimo mesta Vrbové autom 0,35 €/km

4. júna uplynú smutné tri roky od úmrtia

† **Rudolfa HORŇÁKA.**

S láskou a úctou v našich srdciach na neho spomínáme: manželka, dcéra a syn s rodinami.
Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.



-N-

Príloha č. 2

k Všeobecne záväznému nariadeniu č. 4/2020 o spôsobe platenia úhrady za sociálne služby poskytované v Domove Klas, n. o.

- I. **Výška úhrady za pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby na deň na fyzickú osobu**
 - a. fyzická osoba zaradená do IV. stupňa odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby zodpovedajúcej odkázanosti na určité úkony 1,20 €
 - b. fyzická osoba zaradená do V. stupňa odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby zodpovedajúcej prevažnej bezvládnosti fyzickej osoby 1,30 €
 - c. fyzická osoba zaradená do VI. stupňa odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby (u nevidiacich III. stupeň odkázanosti) zodpovedajúcej úplnej bezvládnosti fyzickej osoby 1,50 €
- II. **Výška úhrady za stravovanie na deň na fyzickú osobu**
 - a. stravná jednotka pri racionálnej strave a žĺčnikovej diéte 6 jedál 3,50 €
 - b. stravná jednotka pri diabetickej a inej diétnej strave 6 jedál 3,80 €
 - c. režijné náklady pri racionálnej strave a žĺč. diéte 3,60 €
 - d. režijné náklady pri diabetickej a inej diétnej strave 3,60 €
 - e. režijné náklady pri odbere 2 jedál denne 2,70 €
- III. **Výška úhrady za bývanie na deň na fyzickú osobu**
 - a. jednoposteľová izba 10 m² Klas 5,70 €
 - b. jednoposteľová izba viac ako 10 m² Klas 6,30 €
 - c. dvojposteľová izba Klas 5,80 €
 - d. viacposteľová izba Klas 5,00 €
- IV. **Výška úhrady za upratovanie na deň na fyzickú osobu**
upratovanie 0,40 €
- V. **Výška úhrady za pranie, žehlenie a údržbu šatstva na deň na fyzickú osobu**
 - a. pri poskytovaní úkonov v rozsahu stupňa I. Čl. II. § 4 bod 4.4 ods.1 I. tohto VZN 0,80 €
 - b. pri poskytovaní úkonov v rozsahu stupňa II. Čl. II § 4 bod 4.4 ods.1. II. tohto VZN 1,00 €
- VI. **a úhrad za nadštandardné služby na mesiac na fyzickú osobu**
 - a. TV 4,00 €
 - b. rádio 4,00 €
 - c. chladnička veľká 3,00 €
 - d. chladnička malá 2,00 €
 - e. PC 2,00 €
 - f. iné nemenované spotrebiče (napr. DVD, video...) 1,00 €
 - g. sprevádzanie prijímateľa soc. služby 3,00 €
 - h. odvoz a dovoz prijímateľa soc. služby v meste Vrbové autom 3,00 €
 - i. odvoz a dovoz prijímateľa soc. služby mimo mesta Vrbové autom 0,35 €/km

Príloha č. 3

k Všeobecne záväznému nariadeniu č. 4/2020 o spôsobe platenia úhrady za sociálne služby poskytované v Domove Klas, n. o.

Výška úhrad za stravovanie:

1. **Celodenné stravovanie pri racionálnej strave**
 - raňajky 0,60 €
 - desiata 0,15 €
 - obed 1,20 €
 - olovrant 0,45 €
 - večera 0,75 €
 - druhá večera 0,35 €
2. **Celodenné stravovanie pri diabetickej, bielkovinovej, výživovej a špeciálnej diéte**
 - raňajky 0,80 €
 - desiata 0,15 €
 - obed 1,20 €
 - olovrant 0,55 €
 - večera 0,75 €
 - druhá večera 0,35 €

Príloha č. 4

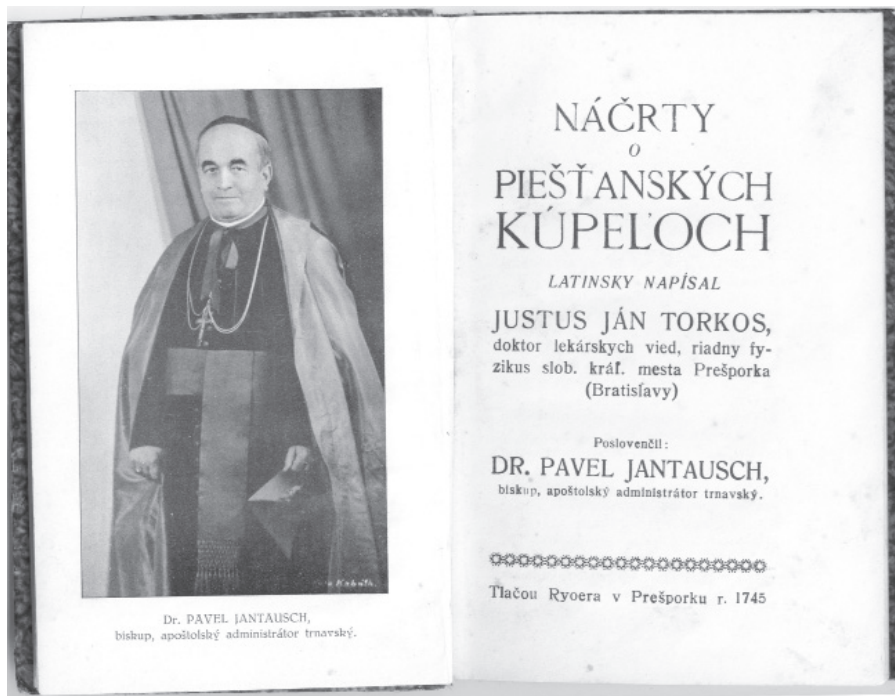
k Všeobecne záväznému nariadeniu č. 4/2020 o spôsobe platenia úhrady za sociálne služby poskytované v Domove Klas, n. o.

- I. **Výška úhrady za poskytovanie sociálnej služby v jedálni ambulatnou formou na deň na fyzickú osobu podľa kalkulácie skutočných nákladov**
suma úhrady na osobu a poskytnutý obed 3,00 €

O ŇOM PLATÍ – ČO SA VYDARÍ, NAD TO NIE JE

Naši neprajníci škodoradostne hovoria: Z Vrbového nič dobrého. My k tomu však dodávame: Čo sa vydarí, nad to nie je. Dôkaz máme aj v osobnosti mimoriadneho formátu, ktorá uzrela svetlo sveta vo Vrbovom práve pred stopäťdesiatimi rokmi. Ide o Mons. Dr. Pavla Jantauscha. Pri tejto vzácnej príležitosti si ho chceme pripomenúť aj v Hlase Vrbového. Najprv stručne zrekapitulujeme jeho život slovami novín Národná obroda (1947) a k tomu pridávame jeho vlastné spomienky na svojich rodičov a rodisko.

Dr. Pavol Jantausch narodil sa 27. júla 1870 vo Vrbovom pri Piešťanoch. Študoval gymnázium v Trnave a v Bratislave a po skončení teologických štúdií vo videnskom Pazmaneu ho 21. septembra 1893 v Ostrihome ordinovali na kňaza. 29. mája 1922 ho postavili so všetkými jednotlivými právami a fakultami, ktoré majú biskupi podľa kanonického práva, na čelo novozriadenej Trnavskej apoštolskej administratúry. V najťažších povojnových časoch začínal riadiť a spravovať veľkú cirkevnú rodinu, počítajúcu vyše milióna veriacich vo vyše 400 farnostiach. V r. 1923 ho menovali apoštolským protonotárom a 14. júna 1925 dostal plnosť kňazstva. V Trnave bol konsekrovaný na titulárneho biskupa prienenského. Je jeho zásluhou, že Svätá stolica zriadila pri bohosloveckom seminári teologickú fakultu s právom udeľovať akademické tituly. Za jeho účinkovania vznikli mnohé kostoly a školy. Biskup Dr. Pavol Jantausch vyvíjal bohatú činnosť i na literárnom poli a za maďarskej éry ako národovec bol biľagovaný za pansláva. Zomrel v Trnave 29. júna 1947.



Sotva som mal päť rokov, už mi mamička dala „úrad“. Uhádnite, aký? Nuž – varovať a opatrovať kvočku s kuriatkami. Neštrajkoval som, lebo sa mi náramne líbila tá strakatá slepačia familia. Hneď sme sa skamarátili. Stará neskákala do mňa a maličké tak utešene štebotali, ani lastovienky. Prestál a presedel som pri svojom stáde celé dni. Upútala ma usilovnosť, starostlivosť a spravodlivosť kvočkina. Hrabala – kutala bez únavy. Keď sa jej čosi zdalo v prachu, pozorne prizerala, či by to nebolo dobré pre jej deti. Volala ich, ponúkala a i najmenšieho chrobáčka im roztrhla, rozdelila, aby nijaké nemalo krivdy a ušlo sa všetkým. Veru

som ju i ľutoval; a keď mi mamička zakázala každú chvíľu vyvliekať pšenicu, prajne som roztrusoval odrobinky zo svojho chlebička, ktorý som skoro bez prestania odrhál. I čerstvej vodičky som často donášal.

No zato som skúsil, že je ešte i vďačnosť na svete. Tak sa mi to všetko prituľovalo, ani nevinnému Adamovi v raji. Hladkal, pestoval, božkával som maličké a stará láskavo mi to odpúšťala, len vtedy ma trochu zobla – tak po priateľsky – keď som si dovolil viac, aby som vedel, že čo je veľa, je veľa; keď som napríklad zo všetečnosti, či je maličkým pod ňou teplo, ohmatával starú okolo srdiečka, horúceho ani zakúrená pec.

No pes a náš kocúr, čo sa vždy so mnou vláčili, neboli v takej milosti u kvočky, ako ja, a vyšli chytrou z kmotorstva. Dunčo totiž, keď videl, že mám krajec v hrsti a že rozdávam, bezočivo a nepovolane sa primiešal do odrobinkovej hostiny; dostal, čo chcel, a musel so zveseným chvostom zutekať. Maco zas namieril na najväčšie čierne kurča, ale dostal tak po nose, že sa mu navždy odnechcelo kuraciny.

Pozornosť a ostrážitosť kvočkina bola ozaj podivná. Stará zakrákorila i na šum ponad nami letiaceho vtáka rozprestierala ochranné krídla. Kurčatá boli hneď pod ňou. Skúšal som i ja krákorit, ale márne som spieval „krá-krá-krá... kr-kr-kr“, kuriatka mi nerozumeli a nevšímli si toho, darmo je, nebol to hlas matkin...

Otec, povrazník, balil na jarmok. Ja, asi šesťročný pošťucháč, pomáhal som mu znášať a ukladať ohlávky, úväzky, žinôčky, povrazy a ostatné, čo bolo od remesla. Otcovi sa iste líbilo moje obšmietanie a ochota, lebo keď už vložil na voz nošu a sám si vysadol, pýtal sa ma, aké mi má doniesť jarmočné. Nehútal som mnoho. „Medové srdce, tatíčko!“ – volal som za hýbajúcim sa už vozom – ale veľké, vymaľované, pozlátené, so sklíčkom!“ Otec prikývol, ja som sa už vopred tešil.

Nemohol som sa ani večera dočkať, už o nešporoch som išiel otcovi v ústretu za mesto a tam hodiny a hodiny pozeral, načúval, očakával, kedy príde náš voz. Konečne zaznel známy hlas zvonca našich koní. Rozbehol som sa, dopadol našich, vyškriabal sa šragľou k otcovi, božkal mu ruku a lichotivo rekviroval to slúbené srdce. Otec sa usmieval, iste mal dobrý jarmok, na moje prosby poznamenal: „Je zabalené, doma ho dostaneš.“ Ohmatal som nošu aj sto ráz, hoci otec hovoril: „Je v prostriedku v škatulke.“ Ledva zložil doma nošu, pomáhal som ju s otcom rozväzovať, a div mi oči nevyskočili, keď otec vytiahol škatulku a z nej medové srdce.

Ešte väčšie a krajšie bolo, ako som si predstavoval. Trasúcou rukou som siahol po ňom, božkal som ho i trikrát, a znova pobožkal i ruku otcovu. Sotva mali kedy podmanitelia krajín toľko radosti nad svojimi víťazstvami, ako ja nad medovým srdcom. Ukazoval som ho mamičke, strýkovi, tetke a každému, pravdaže, všetci mi ho prichvaľovali. Spal som s ním, snívalo sa mi o ňom a ráno ani raňajky som nepýtal, ako inokedy. Dni a dni som sa s ním bavil a len tak potajomky som ho kedy-edy

trošku pooblizoval.

Pre túto tajnú príčinu však pomaly stenklo, farba a poleva sa rozmazala, forma sa mu po kúsku tratila, až konečne moja čudná láska urobila koniec aj zvyškom a nezostalo mi z toho krásneho, veľkého, maľovaného a pozláteného medového srdca ničového ničoho, iba mihotavé malé skielko, ktoré som nemohol – zjest.

Mali sme ako deti varovať záhradu. Aby nám čas prešiel, začali sme sa pasovať a naháňať, zahráli sme sa i na vojnu; narobili sme škody. Keď prišiel podvečer a otec videl pošliapané hriadky, povylamované štepy – robil s nami poriadok. Bolo by sa to veľmi citlivo skončilo, ale na náš plač zjavila sa matka, a keď sme ju prosili a sľubovali polepšenie, ona utíšila otca a pomáhala naprávať stopy našej divokosti. Z vďačnosti nazbierali sme i jej i oteckovi kvietkov. Doma sme sa tešili, že nastal úplný pokoj.



Ruža, ktorej dal šľachtiteľ meno ThDr. Pavol Jantausch z vďaky voči nášmu rodákovi

Len-len, že som sa nestal povrazníkom.. Lebo nielen otec, dedo a pradedo, ale azda ešte i desiaty môj pradedo bol povrazníkom. Otec ma od malička pripriahal k remeslu.

Bývalo to u nás niekedy ani vo fabrike. Továriši, učni, paholok, dievka, matka, sestry i ja, všetci sme pomáhali. Kolesá brneli, háčky sa vrteli, kúdeľ a konope sa tratili – a motúzy, povrazy, úväzky, ohlávky a iné ako by z vody rástli. Nikto neštrajkoval, často od rána, od piatej až do večera, do desiatej len tak prašťalo.

Pritom sme boli všetci veselí a spojní. Prečo, ani sám nemôžem povedať. Azda i preto, že otec nám veľa rozprával o svätých remeselníkoch a robotníkoch, a to tak živo, že aspoň mne sa zdalo, ako by som ich mal všetkých pred sebou. Videl som v duchu



Erb Pavla Jantauscha

sv. Jozefa, ako piluje, hobľuje, teše a kreše a s ním spolu mozoľuje Božské Dieťa, videl som svätého Elígiusa robiť zámky a kľúče, svätého Justa a Rufína šíľať hrnce a randlice – svätých Krišpínov a Krišpánov zošívaj kabáty, sv. Fokasa záhradníčiť, sv. Wolfganga drevo rúbať, sv. Jakuba širáky robiť, sv. Pavla robiť šiatre – a čo ja viem ešte akých a aké sväté.

Najlepšie sa mi páčilo, keď otec rozprával o svätom povrazníkovi Posthumusovi. Anjeli mu vraj čistili kúdeľ, držali háčky, a tú najhoršiu robotu, krútiť celý deň koleso, prevzal sám Ježiško. Veru, keby som to nebol počul aspoň desať ráz z úst otecka, vše peknejšie, by sa mi bolo chytro odnechcelo hodiny a hodiny točiť to koleso a pod ním trpezlivo sedieť a striehnuť, aby som neprekrútil a neutrhla sa nitka.

Keď som ako študent chodieval na prázdniny, hlavnou mojou úlohou bolo, aby som varoval makovice. Môžete

mi veriť, že sa mi odvtedy odnechcelo na celý život všetko, čo je makové. Nuž ale povinnosť je povinnosť! Otecko rozkázal – a chlapče, chceš-nehceš, musíš poslúchať.

Trpké a ťažko mi to bolo. A čo by aj nie! Od včas rána až do noci chodiť okolo table so zvoncom ako opica a vrabcov odháňať a účtovať za každú ukradnutú hlávku, nie je maličkosť. Raz som už skúšal aj štrajkovať, ale som dostal, čo mi patrilo. Bolo to len slovom, ale mal som toho dost.

„Chceš, vraj, byť kňazom – akože budeš strážiť ľudské hlavy a duše, keď sa ti ťaží varovať tie nevinné makovičky?! Čo myslíš, že to bude s ľuďmi ľahšie? Koľko máčkov v hlávke, tolko zlých náchylností v človeku, a ty ich máš napravovať a Pánu Bohu počet klást za nich.“

Nikto mi tak múdre neporadil, keď som sa stal farárom, ako môj nebohý otec. – Synku – vrael – hľad' byť majstrom, veď i najvznešenejší vzor dobrého farára, Ježiš Kristus, sa nazýva majstrom. Vieš, preto býva vo farskom živote všetko zhumpľované, lebo to majú mnohí pofušované i sami so sebou, i s Pánom Bohom, i medzi sebou. Tvojou úlohou bude, aby si ich privádzal k povedomiu, že musia svoj pomer k sebe, k Pánu Bohu a k svojim bližným zrevidovať a akosi ináč pliesť tú niť života. Dobre pliesť, čo ako povrazník ustavične skusujem, nie je maličkosťou, najmä keď je kúdeľ pazdernatá a pomiešaná so slamou. Medzi veriacimi tiež je veľa pazderia a slamy. Budeš mať čo vešať, vytriasať, hladiť a čistiť. Netreba ti však zúfať. Ľudia majú rozum a srdce. Keď zbadajú, že to nemieniš s nimi zle, začnú i sami pracovať na svojej spásu.

Pre HV pripravil -rb-



Škola pomenovaná podľa nášho rodáka - Arcibiskupské gymnázium Pavla Jantauscha v Trnave

HODINOVÝ STROJ A ČÍSELNÍKY ŠIKMEJ VEŽE V OBNOVENOM ŠATE

Mesto Vrbové informuje občanov, že po úspešne zrealizovanej generálnej oprave mechanickej časti hodinového stroja šikmej veže v roku 2019 boli v uplynulých májových dňoch ukončené aj práce na obnove číselníkov hodín veže – zvonice, stavebno-architektonického diela, dokončeného v roku 1835, ktoré sa po dlhotrvajúcich dažďoch v roku 1930 náhle naklonilo, a s 99-centimetrovou odchýlkou od zvislice tvorí slovenský unikát.

Úplne na začiatku príspevku treba spomenúť manuálnu pracovnú činnosť zamestnancov Útvaru miestneho hospodárstva MsÚ Vrbové, ktorí s odhodlaním uskutočnili vyupratovanie podlažia šikmej veže, keď etapovito odstraňovali rokmi nahromadenú, niekoľko centimetrov vysokú vrstvu holubieho trusu, aby objednaní dodávateľia v daných priestoroch takpovediac „mohli existovať“.

Hodinový stroj vyrobený „Made in Czechoslovakia“ vo fabrike OPP Vyškov na Moravě v šesťdesiatych rokoch 20. storočia do kolieska, resp. do skrutky rozobral, zreparoval a následne späť pre ďalšiu éru používania poskladal majster hodinár Peter Minár zo Zlatých Moraviec. Skúsený odborník vyučený v odbore, s viac ako 30 ročnou praxou uskutočňuje opravy všetkých druhov hodín, pričom väčšiu náhradných dielov si vie v prípade

potreby sám vyrobiť, presne podľa poškodených originálov.

Reťaze hodinového stroja bude po novom ohraničovať povrchovo upravený drevený tunelový zákrut závaží, ktorého úlohou bude chrániť mechanizmus hodinového stroja tak, že zabráni nasávaniu prachu a iných nečistôt zospodu veže cez akýsi „komínový efekt“, ktorý by za krátku dobu všetko uviedol do nechceného predrenovačného stavu.

Ďalším krokom bola činnosť vrbovskej firmy L-ELEKTRO Vrbové, ktorá na základe požiadaviek objednávateľa uskutočnila výmenu elektrickej rozvodne na napájanie hodinového stroja, pripojenie strojčeka k vežovým hodinám a zhotovenie manipulačného LED osvetlenia v skrini hodinového stroja.

Niektorí občania ani nepostrehli tieto - v útrobach veže uskutočnené práce.

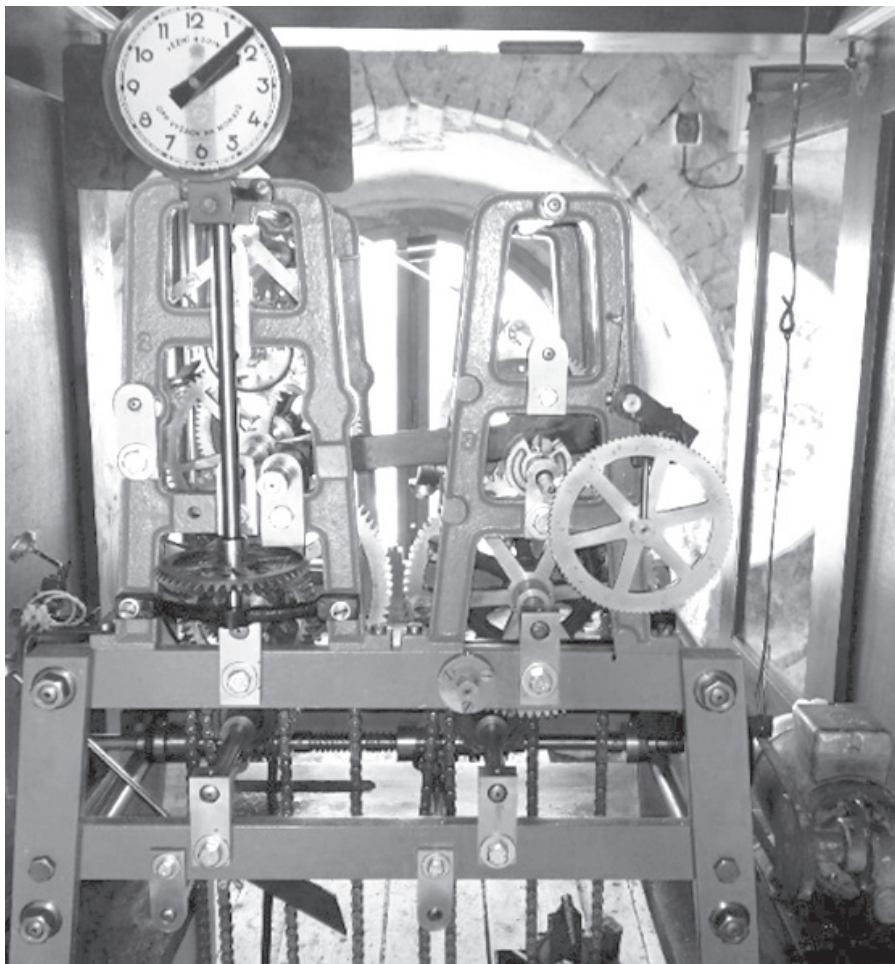
Naopak, mnohí obyvatelia nášho mesta ihneď zmyslami zaregistrovali, že sa s hodinovým strojom niečo udialo. A to zrakom i sluchom. Mohli vidieť, že po nastavení hodiny správne fungujú - idú so sekundovou presnosťou, a výsledok renovácie mohli i počuť – keďže bol znovu odblokovaný mechanizmus na „jednogongové“ odbíjanie polhodín a odbíjanie celých hodín príslušným počtom úderov. Vďaka neriešenej poruche sa pravidelné časovo-zvukové znamenia z centra nášho mestečka na mnohé roky mimovoľne vytratili.

Na prelome kalendárnych rokov 2019 a 2020 zavítal pán Minár do Vrbového opäť, aby pokračoval v odbornej činnosti, tentoraz obnovou číselníkov hodín šikmej veže.

Niektorí samozvaní komentátori z radov verejnosti pripomienkovali zdĺhavosť procesu... Zvolené technologické postupy obnovy a realizačné práce prebiehali v závislosti od priaznivosti zimno-jarných poveternostných podmienok, keď sa zrazu do pôsobiacich okolností ešte negatívne primiešala celosvetová pandémia koronavírusu s vyžadovanými karanténymi opatreniami. V tejto súvislosti je potrebné uviesť, že spoločností, respektíve remeselníkov, ktorí sa zaoberajú podobnými špecifickými prácami nie je na Slovensku veľa, a preto čakacie lehoty v poradovníku žiadateľov o ich služby vyžadujú istú trpezlivosť.

Pre dosiahnutie predsavzatého výsledku vo finále prác firma MIRASE uskutočnila nasledovné činnosti: demontáž číslic a ručičiek, čistenie kovového rámu od pôvodného gítu, ošetrovanie kovových rámov novým čiernym antikoročným náterom, povrchové ošetrovanie a náter ručičiek a číslic, vyrezanie nových sklenených výplní a ich následné matné pieskovanie, znovuosadenie číslic a porealizačnú montáž ručičiek.

Pri zrode myšlienky rekonštrukcie komponentov vežových hodín bola najdôležitejšou snahou zachovať pamiatku, aby hodiny fungovali a vyzerali tak, ako v čase keď boli zostrojené. Vynaložené finančné prostriedky mesta Vrbové boli v tomto prípade investíciou do udržania funkcionality zvereného dedičstva, záchrany symbolu nášho mesta pre súčasnú populáciu i ďalšie generácie občanov a návštevníkov mesta Vrbové.



Text a foto: Mgr. Matúš OPATOVSKÝ

OTUŽILCI O SEZÓNE PO SEZÓNE



Ich revírom sú zamrznuté jazerá, ich výdrž je extrémna, ich protivníkmi sú horúčavy a teplá voda. Počas zimy sa bez problémov a s nadšením vyvávajú v snehu. Otužilci. Nikto z nich sa otužilcom nenarodil, chlad sa učí znášať postupne.

O uplynulej otužileckej sezóne, prvej pod hlavičkou vytvorenej záujmovej skupiny Ľadové medvede Vrbové som sa zhováral s ich predsedom Miroslavom Novotom.

Organizovane, vo väčších skupinách fungovali spravidla v nedeľu doobeda, keď navštevovali buď vody miestnej vodnej nádrže – priehrady Čereneč, priehradu v Chtelnici, štrkové jazerá v Hornej Strede alebo niektorú z vodných plôch v Piešťanoch. Menšie skupinky fungovali po dohode i počas dní pracovného týždňa.

„Trvanie aktívnej otužileckej sezóny má priamy súvis s teplotami prírodných vodných nádrží. Sezóna trvá spravidla od septembra do apríla, v chladnejších rokoch až niekedy do mája.

Voda, ktorá má 12 °C je voda studená, ktorá nám doma bežne tečie zo studenej točky. 6 °C má chladná voda. Pod 5°C je už voda „otužilecká“, nevhodná pre začiatovníkov“ vysvetľuje M. Novota, a ďalej s úsmevom poznamenáva, že: „Ideálna chladová konštalácia prostredia pre otužilca je taká, že vyjde von z vody, a plavky mu zamrznú priamo na tele.“

V tejto súvislosti je potrebné skonštatovať, že otužilci majú na západnom Slovensku z roka na rok s pribúdajúcimi teplotami a ubúdajúcimi prejavmi zimy pre uskutočňovanie svojho hobby životného štýlu čoraz horšie podmienky.

Najlepším štartom otužovania je začínať jednoducho, postupne, systematicky. Uberať stupne teploty a pridávať minúty výdrže. Sledovať popri tom reakcie tela na chlad. Telo začne reagovať na nekomfort. Na druhý deň sa človek môže cítiť ako prechladnutý/chorý, telo sa bráni, vykazuje odpor. Je to priro-

dzený jav, telo si musí postupom času zvykať. Nové podmienky bude neskôr považovať za normálne.

Nie otužovať extrémne až násilne, ale naopak, krok po kroku sa prekonávať, cítiť sa pohodovo a príjemne. Extrémna záťaž na ľudský organizmus na začiatku sa spravidla negatívne prejaví na zdraví v nasledujúcich rokoch. Domáca studená sprcha je pre väčšinu ľudí asi najdostupnejšou možnosťou úvodu do otužovania. Ďalší experimentátori sa časom posunú o level vyššie, keď si napustia vodu do „bandasiek“, dajú do mrazničky a vytvorenú mrznúcu vodnú dreň si sypú do vane, v ktorej potom relaxujú. Kto má rodinný dom a dvor, tak môže vhodnú alternatívu nájsť vo väčšom sude, kde si napustí vodu, počas zimných mesiacov nechá zachladiť, a domáce ľadové kúpele sú pripravené.

„Citelný rozdiel je aj medzi otužovaním v snehu, a v ľadovej vode. A to nielen čo sa týka skupenstva vody, ale i pocitového vplyvu na ľudské telo. Pri otužovaní snehom, sneh neovplyvňuje na ľudské telo tak, že by chladil, ale sneh na koži páli. Otužovanie ľadovou vodou naopak na pokožke pichá a bolí,“ opisuje svoje skúsenosti ľadový medveď Miro.

Pred vstupom do vody sa odporúča vykonať individuálny pohybový tréning na „rozpumpovanie“ krvi v cievach. Úplne stačí krátky beh tam a späť, 10 kľukov, 10 drepov. Rozdiel je tiež v tom, či je človek počas kúry otužovania

vo vode statický alebo sa snaží plávať.

Pri statickom stáťí vo vode je telesný obeh krvi redukovaný, krv sa zohrieva iba v jadre – srdci a smeruje do hlavy, preto je dôležité pravidelné a pokojné dýchanie. Do ostatných častí tela sa štandardným prúdením dostáva až na brehu.

Pri plávaní v ľadovej vode putuje krv zo srdca naspäť do ciev už vo vode, preto sa odporúča minimalizovať pohyby, resp. realizovať nenáročné plavecké štýly, aby chladnejšia krv pri návrate späť do srdca nespôsobilá šok. Rovnako sa odporúča ľahký tréning i po návrate z vody na breh. Opäť krátky beh, strečing, 10 kľukov, 10 drepov.

Piešťanský nestor otužovania, Karol Kevan zvykol poznamenať, že červená pokožka po vynorení sa z ľadovej vody je gymnastika ciev a ruky sú receptory chladu. Práve červené telo je neklamným znakom toho, že horúca krv sa vracia späť do všetkých častí tela. Ruky sú „kotrolka“, že človek musí ísť z vody von. Preto sa neodporúča mať na sebe neoprénové rukavice, ktoré sú síce moderné a štýlové, no pre telo neprírodné. Rukavice sa neodporúča mať z dôvodu, že pri vstupe do vody začnú práve ruky ako prvé vnímať chlad. Keď už začnú pocitovo bolieť, je to znakom toho, že treba ísť von, aby ako ľudová múdrosť hovorí, mráz „nevošiel za nechty.“

Po vyjdení z vody a následnom svalovom rozhybaní sa neodporúča obliekať si ihneď na seba niekoľko vrstiev oblečenia. Oblečenie v takomto prípade pôsobí ako izolant, zaizoluje chlad v tele, čo môže mať za následok negatívne „biologické delírium“, s možným následkom zdravotných nepríjemností. Naopak, odporúča sa mať na hlave čiapku pre minimalizovanie únikov tepla z tela. Je dokázané, že práve cez hlavu uniká z tela najväčšie množstvo tepla.

Dôležité je doplnenie tekutín, ideálne teplým čajom. Žiaden alkohol na zahriatie! ... v rozpore s odporúčaním anekdoty slovenskej ľudovej slovesnosti - dať si jeden na zahriatie tela... Podstatným faktorom je stravovanie – odporúča sa príjem ľahkých jedál, či už pred otužovaním alebo po ňom. Je žiaduce úplne sa vyhnúť ťažkým a mastným pokrmom.

Možno sa to nezdá, ale otužovanie predstavuje pre ľudský organizmus veľkú fyzickú záťaž. Neodporúča sa otužovať ľuďom, ktorí trpia kardiovaskulárnymi chorobami, alebo v minulosti prekonali ťažké infekčné ochorenie. Keď človek vyjde z vody, tak je unavený, s tendenciou pocitu na spánok, preto je najvhodnejším časom pre uskutočňo-

vane otužovania poobedie, resp. časový úsek po príchode z práce, kedy je predpoklad, že jedinca už žiadna ďalšia väčšia fyzická aktivita nečaká. Je to však veľmi individuálne.

Miroslav Novota datuje svoj začiatok otužovania na obdobie približne pred desiatimi rokmi.

„Niekedy som často mával ťažké migrény. Raz v zimnom období som si v rámci mojich začiatkov otužovania išiel na pol hodiny ľahnúť von, na dvor do snehu. Bolesť hlavy bola po návrate dovnútra preč. Bez požitia akéhokoľvek medikamentu. Ako som moje otužiteľstvo rokmi rozvíjal, dnes môžem konštatovať, že migrény sú u mňa veľmi zriedkavé.“

Vrbovčan a člen skupiny Ľadové medvede Vrbové – Anton Madro na otázku ako dlho sa venuje otužovaniu, a ako sa k tejto hobby činnosti dostal, odpovedá: „Intenzívne a oficiálne mám za sebou prvú sezónu. Predtým to boli len pokusy v domácom prostredí, teda studená sprcha, kúpanie v domácom bazéne počas neskorej jesene a podobne. K otužiteľstvu som sa dostal najmä zo zdravotných dôvodov - cez hľadanie možností ako sa cítiť fyzicky lepšie. A popri tom som zistil, že pravidelné otužovanie v prírode sa dá využiť aj ako vhodný psychický detox.“ Na svoj najpamätnejší zážitok z otužovania spomína Anton takto: „Najväčším extrémom bolo asi decembrové kúpanie o piatej hodine ráno pred cestou do práce na vrbovskej priehrade Čerevec. Voda 0 stupňov, všade ticho, nad hladinou hmla a 10 minútová výdrž v ľadovej vode.“

Ďalší z partie Ľadových medvedov – Branko Remiáš popisuje svoj začiatok otužovania nasledovne: „K otužovaniu som sa dostal v rámci testovania svojich ľudských somatických možností, resp. v rámci prekonávania vlastných hraníc. Pred dvomi vecami som mal v živote rešpekt. Pred odbermi krvi a pred studenou vodou.“ A podarilo sa! Dnes je Braňo jedným zo stabilných členov vrbovskej otužiteľskej skupiny a niekoľkonásobným darcom krvi. Medzi zaujímavé momenty zo života otužiča zaraďuje napríklad účasti na tradičných Štefánskych otužiteľských stretnutiach vo Váhu v Piešťanoch, kde reprezentanti Vrbového vychádzajú naspäť na breh medzi poslednými, alebo ten, keď spolu s ďalšími borcami išli do chladnej vody až po zotmení

s čelovkami na hlavách, žiary ktorých sa odrážali od vodnej hladiny. „Čo sa týka sledovania pôsobenia vplyvu otužovania na moje zdravie, tak môžem váhajúci len odporučiť. Získal som silnú imunitu a žiadne virózy, nádchy, ani chrípky ma neprekvapili. Pre mňa osobne je najťažšia vždy prvá minúta ponoru, potom sa už telo vo vode aklimatizuje, a je to v poriadku.“ dodal Branko.

Medzi hlavné pozitívne vplyvy otužovania na ľudské telo a zdravie človeka vymenúva Miroslav Novota nasledovné:

- posilnená imunita (pravidelným otužovaním si zvyšujeme prah citlivosti voči bakteriálnym a vírusovým choroboplodným zárodkom);
- otužilý organizmus si dokáže lepšie poradiť s bežnou nákazou, choroba má spravidla ľahší priebeh;
- pevná vôľa (odhodlanie vydržať viac a dlhšie);
- posilnená psychika (lepšie zvládanie psychickej záťaže);
- odbúravanie stresu – psychický detox;
- zvýšenie protizápalovej odozvy tela (kvôli nej chodia otužovať aj mnohí reumatici);
- kvalitnejšia pokožka, ktorá je viac

hydratovaná a menej vysychá (preto najmä ženy - otužilkyné majú vždy pri východe z vody po ruke froté uterák, ktorý im na mokrú pokožku pôsobí ako peeling a zlepšuje tak vzhľad pokožky).

„Otužilcom sa podľa mňa môže oprávnene nazývať človek, ktorý aktívne otužuje aspoň 2 roky. Otužilec nie je ten, kto si jednorazovo na 20 minút ľahne do studenej vody. Otužovanie vyžaduje tréningy, dôležitá je ich pravidelnosť, nie ich časové trvanie. Nemôže však chýbať motivácia, či už vlastná alebo kolektívna. Dôležitá je tiež celková klíma v kolektíve, ktorá mnohé ovplyvňuje.“ zhodnotil Miroslav Novota v závere rozhovoru.

Vrbovských otužilcov nájdete aj na internete, online fungujú na facebookovej stránke Ľadové medvede Vrbové, kde zvereňujú príspevky o uskutocnených podujatiach, i podávajú informácie o plánovaných akciách. Radi medzi sebou privítajú nových záujemcov o otužovanie, pomôžu, poradia.

Text: Mgr. Matúš OPATOVSKÝ
Foto: archív Miroslava NOVOTU

